



Nous avons commencé à faire connaissance avec les nouveaux, le thème de l'année a été donné, les postes d'actions ont déjà été distribués, nos WE de patrouille se préparent. Bref, une nouvelle année commence. Une année comme vous le savez à la recherche du Graal. L'info troupe vous propose donc un rappel sur cette légende. Puis comme l'an dernier, de précieuses informations sur les P.A. Servant aussi de repères pour préparer des badges, nécessaires à une troupe, mais absents depuis juillet 2007, enfin vous pourrez apprendre le chant de troupe que si peu connaissent.

## fiche technique

### Poste d'action : cuisinier

Cuistot'... un poste dont tout le monde (ou presque) dit qu'il est le plus important dans une patrouille ! Pourquoi ? On vous répondra parce qu'on aime bien manger !

Une phrase qui veut tout dire...

Alors retiens un mot : originalité.

Cuisinier ce n'est pas juste faire à manger, c'est aussi préparer sérieusement le concours cuisine (se renseigner sur les spécialités de la région, amener des ingrédients qui ne se perdent pas et qui peuvent servir : ail, épices, herbes etc.)

C'est aussi, bien que l'on n'y pense pas souvent, vérifier avant le camp que tu disposes de tout le matériel nécessaire pour faire de la cuisine. Le matérialiste est là pour ça, mais tu connais parfois mieux que lui ce qui te servira. A ce moment là conseille-lui d'acheter ce qui te manque, organise dans la malle de patrouille une partie cuisine.

Lors des repas de troupe, il faut que tu aies déjà des idées en tête à cuisiner qui soient adaptées à tout le monde (si quelqu'un est allergique à un aliment, tiens en compte lorsque tu cuisines).

Apprends à ne pas cuisiner qu'en fonction du temps : si tu as des patates, ne les fais pas bouillir fais les sauter. Pour autant n'abuses pas sur le temps, si l'intendance est sonnée à midi ne cries pas « c'est prêt » à 2 heures.

N'hésites pas à demander de l'aide, surtout lors du concours cuisine. Profites en pour apprendre à tes patrouillards comment cuisiner des choses simples (vinaigrette, salade etc.) et parfois même, expliques leur comment cuisiner des mets plus compliqués (légumes viandes).



### Voici quelques indications pour le camp :

- Tu connais des recettes simples et utiles.
- Tu ne manques jamais d'idées de cuisine.
- Tu es volontaire pour apprendre à d'autres à cuisiner un peu.
- Tu es très actif pour le concours cuisine.
- Tu cuisines avec originalité.
- Tu fais particulièrement attention à la propreté de la table de préparation et de tes mains.
- Tu écoutes avec attention les idées de cuisine de tes patrouillards.
- Ton but est de n'entendre que de bonnes critiques sur ta cuisine.

**Te voilà fin prêt pour assurer avec confiance ce poste et pourquoi pas préparer le badge cuisinier.**

Constant.

Bénédicté : (sur l'air de « la voilà la blanche Hermine »)

Oh la belle et bonne table  
Oh les gais compagnons,  
Que le seigneur si aimable  
Donne sa bénédiction (bis)

Grâce : (sur l'air de « debout les gars »)

**Merci Seigneur pour ce repas**  
Qui rassembla tous nos amis,  
Merci Seigneur pour ce repas  
Qui nous combla de joie.

## Sur les traces de...

### ... la quête du Graal :

Son nom vous évoque des mystères, des énigmes, vous avez peur d'être parfois perdu : découvrez grâce à ce dossier un petit aperçu d'une légende peu connue...

Lorsque l'on parle de la quête du Graal de nombreux personnages nous viennent à l'esprit tels Lancelot, Perceval, Galaad, le roi Arthur... Cette légende tourne bien évidemment autour des chevaliers de la table ronde. Le récit raconte l'épopée des compagnons d'Arthur tous, chevaliers, partant en quête du Graal que Joseph d'Armathie aurait porté en terre de Cornouailles.

Le but pour ces chevaliers est donc de rechercher ce vase sacré possédant d'innombrables pouvoirs parmi lesquels celui de nourrir (don de vie), celui d'éclairer (illuminations spirituelles), celui de rendre invincible la quête du Graal. Le but de cette quête était en fait de rapporter le Graal au Roi Pêcheur pour le guérir de ses souffrances et de ses blessures. Mais c'était aussi la gloire et la reconnaissance pour celui qui trouverait le Graal.

Tous les chevaliers le cherchent, et le monde n'aura de paix qu'après sa découverte, mais, paradoxalement, c'est à celui qui ne le cherchait pas qu'il sera donné de le trouver ! Etonnant non, car tous les courageux candidats de cette quête ont fait le contraire. Ils s'attendaient à relever des défis physiques (combats etc.), des défis de réflexion pour s'en approprier ils furent servi ! Mais cette quête exigeait en fait des conditions de vie rarement réunies ...

C'est ainsi que seul Galaad, Perceval et Bors, pourtant partis à la recherche de ce vase dans des directions différentes, trouvèrent le Graal...

La première mention écrite de cette légende est donnée à la fin du 12ème siècle par le romancier Chrétien de Troyes, dans son roman Perceval ou le conte du Graal. Cet auteur mourut avant d'avoir terminé cet ouvrage que lui avait commandé le Comte de Flandres Philippe d'Alsace.

Livre sur ce thème :

-Perceval ou le conte du Graal de Chrétien de Troyes; Perceval ou le conte du Graal adaptation de Anne-Marie Cadot-Colin (roman plus facile à lire) Constant

## GLORY GLORY ALLELUIA

Nous sommes partis de bon matin avant le jour,  
Nous sommes partis de bon matin avant le jour,  
Nous sommes partis de bon matin avant le jour,  
la nuit était comme un four, en chantant :

refrain : Glory glory Alleluia  
Glory glory Alleluia  
Glory glory Alleluia  
Bon voyage pour la 3°. NOGENT!



Oui nous irons nous faire casser la gueule en cœur,  
Oui nous irons nous faire casser la gueule en cœur,  
Oui nous irons nous faire casser la gueule en cœur,  
et nous reviendrons vainqueur en chantant :

-refrain-

Longue est la route qui serpente devant nous,  
Longue est la route qui serpente devant nous,  
Longue est la route qui serpente devant nous,

Mais nous irons jusqu'au bout en chantant :

-refrain-

Nous sommes l'espoir et le salut de notre troupe,  
Nous sommes l'espoir et le salut de notre troupe,  
Nous sommes l'espoir et le salut de notre troupe,  
et nous sauverons l'Honneur en chantant :

-refrain

L'ennemi ne fait pas l'poids devant la 3°  
L'ennemi ne fait pas l'poids devant la 3°  
L'ennemi ne fait pas l'poids devant la 3°  
et nous montrerons cela en chantant :

-refrain-

(P.s : Essayez de savoir les paroles, ça peut toujours servir)

Chant de troupe de la 27<sup>ème</sup> Paris.

### Adresses utiles :

Site du groupe : <http://sufnogent.free.fr/>  
Site des SUF : <http://www.scouts-unitaires.org/>  
Adresse mail de la Troupe : [troupenogent@gmail.com](mailto:troupenogent@gmail.com)

### Rappel :

WE de troupe: 15-16 novembre  
WE de patrouille: 6-7 décembre